

なかこうじ健康フェスタのご案内

運動を通して、健康に関心を持ち皆さんと交流しましょう！

1. 開催日 令和7年9月27日(土) 雨天時は、中止
2. 受付時間 9:30~9:45
開催時間 10:00~12:00予定
3. 場 所 なかこうじ児童公園
4. 参加費 無料
5. 内 容
 - ・健康測定(血管年齢・骨密度・体力測定等)
 - ・保健師による健康相談
 - ・運動体験(ディスクゴルフ)
6. 持ち物 ・タオル・飲料水

親子で参加
大歓迎!!



〈問合せ・申込先〉
中小路交流センター

☎: 22-6483 Fax: 21-8393
メールアドレス: nakakouji.k@net1.jway.ne.jp



なかこうじ健康フェスタ申込み書 (申込締切9/12)

参加者名	年齢	町名	連絡先(電話番号)	備考