

健やか体操クラブ

(体験教室)

「ちょっと試しにやってみよーか」って感じて
一歩踏み出しませんか？



参加者
募集中
先着10名

【講師】

- * 赤津 美咲 先生
(フィットネスインストラクター)

【カリキュラム】

- * ヨガ
- * ストレッチ
- * リズム運動

【申込み】

- * 中小路交流センター
TEL : 22-6483

主催 中小路学区コミュニティ推進会
健康づくり推進員連絡会

【開催日】

- * 毎月第2金曜日(全4回)
(11/8 ・ 12/13 ・ 1/10 ・ 2/14)

【時間】

- * 午前10時～11時30分

【会場】

- * 中小路交流センター4号室

【参加費】

- * 200円/月



----- 切り取り -----
中小路交流センター 行

FAX:21-8393

健やか体操クラブ体験教室申込

| 氏 名 | 町 名 | 電 話 | 参加希望日 |
|-----|-----|-----|----------------------------|
| | | | 11/8 ・ 12/13 ・ 1/10 ・ 2/14 |
| | | | 11/8 ・ 12/13 ・ 1/10 ・ 2/14 |

○印を付けてください。